

Il progetto-pilota FISTQ su prevenzione e cura delle patologie respiratorie ricorrenti nei bambini: dati e considerazioni sul primo anno di lavoro

La Medicina Cinese e i bambini

La Medicina Cinese è un approccio alla malattia e alla salute che trova un'indicazione specifica nei bambini: ha una elevata efficacia nella risoluzione dei disturbi acuti, permette di limitare il ricorso ai farmaci convenzionali in caso di patologie croniche, svolge un ottimo ruolo preventivo e di rinforzo della costituzione nei casi in cui il bambino si ammala facilmente.

Il tuina pediatrico è parte integrante della Medicina Cinese: si basa sugli stessi principi di fisiologia e di diagnosi, costituisce parte della formazione di medico tradizionale, e viene utilizzato in modo organico nella odierna pratica ospedaliera in Cina.

Presenta anche alcune differenze importanti rispetto al tuina degli adulti: infatti nei bambini il sistema energetico ha caratteristiche specifiche, dato che si riflette nella fisiopatologia, così come nella semeiotica, nella diagnosi e nel trattamento.

Le indicazioni principali del tuina pediatrico sono: coliche del lattante, stipsi, diarrea; inappetenza, stanchezza, suscettibilità alle malattie invernali; tosse, catarro, asma, rinite; disturbi del sonno, irrequietezza, iperattività; ritardi dello sviluppo.

Il progetto-pilota FISTQ

L'efficacia terapeutica della Medicina Cinese in ambito pediatrico è stata fino ad ora scarsamente investigata nell'ambito di studi clinici e un lavoro di ricerca in tal senso appare di primaria importanza.

Dal 2005 la Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong (FISTQ) sostiene un progetto-pilota al fine di diffondere il tuina pediatrico, coordinarne lo studio e la ricerca, raccogliere esperienza clinica.

Lo studio ha lo scopo di valutare l'efficacia della medicina cinese nella prevenzione e cura delle patologie respiratorie ricorrenti nei bambini da 0 a 12 anni.

Il progetto-pilota FISTQ prevede un ciclo di 8 trattamenti, totalmente gratuiti, presso l'ambulatorio medico *Xiaoxiao*, riservato ai bambini, attivato a Milano nell'ottobre 2005.

I primi sette trattamenti hanno luogo ogni dieci giorni e l'ultimo, di consolidamento e follow-up, a distanza di circa due mesi.

Le scelte terapeutiche non seguono protocolli predeterminati: derivano dalla diagnosi cinese e tengono in considerazione la complessità e la variabilità dei pazienti.

Tra novembre 2005 e giugno 2006, durante il periodo scolastico, sono stati tenuti 22 ambulatori.

Sono stati trattati 21 bambini, di età tra 2 mesi e 12 anni, per un totale di 130 trattamenti e una media di 6 bambini per pomeriggio.

8 bambini hanno completato il ciclo degli 8 trattamenti previsti, 2 bambini sono invece arrivati al 7° trattamento e devono ancora essere rivisti per la seduta di consolidamento e di follow-up.

Il tuina pediatrico costituisce il trattamento privilegiato, ma si lavora integrando le diverse metodiche tradizionali, cioè agopuntura, moxa, coppette, auricoloterapia, con scelte che variano a seconda dalle specifiche situazioni.

E' stata predisposta l'informatizzazione delle cartelle con un sistema di archiviazione costruito in modo da poter maneggiare i dati con grande flessibilità, così da essere in grado di rilevare,

raggruppare e estrapolare le informazioni. Il sistema costituisce una base per sviluppare e condividere con le altre realtà cliniche le acquisizioni che avranno luogo nel tempo.

I genitori vengono a conoscenza del progetto tramite contatti personali e professionali, stampa, Scuole FISTQ. Tutti sottoscrivono il consenso informato e rimangono sempre presenti durante il trattamento.

Il materiale prodotto durante il primo anno di lavoro è a disposizione delle Scuole FISTQ che attivano ambulatori per bambini: schema di base per le cartelle, sistema di informatizzazione, metodi di raccolta e elaborazione dei dati, schede per i genitori, foglio per il consenso informato, valutazione preliminare della risposta al trattamento e considerazioni sulla relazione con i bambini e i genitori.

L'ambulatorio *Xiaoxiao*

Il progetto dell'ambulatorio per bambini *Xiaoxiao* di Milano è diretto da Elisa Rossi, coordinato da Letizia Frailich, e sostenuto dalla collaborazione costante di Rossella Cignetti, Ruggero Scaccabarozzi, M.Grazia Terzi, Maurizio Zanghi nel 2005-06.

Il lavoro dell'ambulatorio *Xiaoxiao* deriva dagli insegnamenti di Yin Ming e di Zhang Sufang (rispettivamente presso gli ambulatori pediatrici di TCM degli Ospedali Provinciali di Nanjing e di Jinan), dalle riflessioni di Julian Scott, dalla pratica clinica svolta nell'ambito pediatrico dell'Associazione MediCina. A tutti loro va la nostra gratitudine, così come ai bambini e ai genitori, ai colleghi e agli allievi con cui abbiamo lavorato.

La dr.sa Yin Ming, con cui ho lavorato nei mesi di settembre 1999 e 2000, era Direttore del Children Acupuncture and Tuina Department del Jiangsu Provincial Hospital; la prof.sa Zhang Sufang, con cui, insieme a Letizia Frailich, ho lavorato nel luglio-agosto 2006, è autrice del capitolo di pediatria del "Chinese Massage Therapy"; Julian Scott, autore di "Acupuncture in the Treatment for Children" 1986 e 1999, ha tenuto seminari presso l'Associazione MediCina nel 2001, 2002 e 2004 e ci ha aiutato ad attivare e consolidare il primo ambulatorio riservato ai bambini, attivo nel 2002-04. I testi di riferimento sono: Luan Changye, "Infantile Tuina Therapy", Foreign Languages Press, Beijing 1989 (da cui sono tratte anche le figure dei metodi-*fa*); Sun Chengnan, "Chinese Massage Therapy", Shandong Science and Technology Press, Jinan 1990; Zhang Enqin, "Chinese Massage", Publishing House of Shanghai University of TCM, Shanghai 1990.

Il lavoro con genitori

Alcune semplici sequenze individualizzate di tuina pediatrico vengono anche insegnate agli adulti di riferimento, che poi le applicano a casa. Si mostrano anche alcune stimolazioni da aggiungere se al bambino viene la febbre, ha disturbi intestinali o dorme male.

I genitori hanno anche la possibilità di seguire un apposito seminario di tuina pediatrico che permette loro di approfondire le basi della medicina cinese e di orientarsi meglio nell'inquadramento e nel trattamento dei vari disturbi.

La collaborazione attiva dei genitori alla cura è infatti molto importante per sostenere il lavoro terapeutico, soprattutto nei quadri cronici o nel lavoro di prevenzione. Dato che in Italia la modalità cinese che prevede tre sedute alla settimana è improponibile, il tuina quotidiano fatto dai genitori è una buona soluzione per rendere più efficace il trattamento in ambulatorio e diminuire il numero di sedute necessarie.

Avere in mano uno strumento terapeutico fa sentire i genitori meno sprovveduti rispetto ai disturbi dei figli e li aiuta ad essere meno inermi di fronte alla malattia: il pediatra rimane insostituibile, ma è anche possibile fare qualcosa in prima persona.

A questo proposito organizziamo anche seminari specifici per gli adulti di riferimento, in cui si insegnano le basi della medicina cinese, le tecniche di stimolazione per i bambini e le sequenze utili a trattare i disturbi più frequenti.

Il tuina pediatrico nelle sue applicazioni di base è infatti semplice da apprendere, non ha effetti collaterali, e richiede poco tempo (circa 10-15 minuti).

La formazione degli Operatori

A seguito di un'esigenza nata con l'introduzione della pediatria nei percorsi curricolari di base delle Scuole, nei seminari di aggiornamento dei colleghi e nei lavori di tesi, l'ambulatorio *Xiaoxiao* funziona anche come luogo di formazione per chi ha già una preparazione generale e desidera approfondire la clinica pediatrica.

Il corso è di ordine pratico-clinico, per cui è riservato a colleghi e allievi che abbiano una buona conoscenza della medicina cinese e del tuina pediatrico.

Concerne l'applicazione dei quattro esami per la semeiotica in pediatria, l'individuazione del quadro costituzionale, l'elaborazione di ipotesi diagnostiche, la scelta dei principi di trattamento e del processo terapeutico per la prevenzione e la cura, l'applicazione delle differenti tecniche di medicina cinese (metodi di tuina pediatrico, moxibustione, martelletto fior di pruno, guasha, auricoloterapia, coppettazione).

I tirocinanti seguono un percorso individualizzato di crescita clinica, con un aumento graduale della loro responsabilizzazione nei confronti dei pazienti e del gruppo di lavoro. Come spesso è avvenuto in questo anno di lavoro, la collaborazione può poi proseguire in forma più stabile, con una partecipazione e un impegno all'interno del team *Xiaoxiao*.

La prevenzione

Il tuina pediatrico è molto efficace per mantenere i bambini in buona salute e prevenire le malattie. I bambini corrispondono alla primavera, all'alba, all'inizio dello yang nello yin. Una caratteristica della loro qualità energetica è quindi la rapidità del movimento, e anche le modificazioni dello stato di salute sono veloci. I bambini si ammalano facilmente, ma con altrettanta prontezza rispondono all'intervento terapeutico. Quando stanno male è spesso possibile modificare il sistema energetico che si era scompensato verso la malattia, e spostarlo in un equilibrio migliore usando azioni "piccole", che non interferiscono pesantemente e non invadono con violenza.

Prevenzione significa soprattutto capire quali sono le caratteristiche energetiche di fondo dello specifico bambino, il suo assetto costituzionale, e quindi quali sono le sue tendenze a sviluppare un disequilibrio che porta a disturbi e a patologie. Se conosciamo la direzione verso cui tende quando non ce la fa e si ammala, riusciamo anche individuare quali possono essere i comportamenti di vita o le abitudini alimentari più dannose per lui, se ha senso modificarli e come farlo.

Senza essere troppo invasivi, con il tuina è possibile sciogliere alcuni nodi, liberare gli accumuli, o tonificare e rinforzare, così da rendere disponibili risorse importanti per una crescita più ricca.

Questo consolidamento è importante anche rispetto al futuro: un buon qi, un qi che scorre bene, tende a indirizzarsi da solo verso un buon equilibrio energetico.

Ci sono molte situazioni in cui la medicina convenzionale ha poche risorse, condizioni che la medicina cinese riconosce come prodotte da una disarmonia, su cui si può intervenire per riportare il sistema dei canali e degli *zangfu* a una funzionalità migliore.

Pensiamo ai bambini che durante l'inverno devono ricorrere più volte alla terapia antibiotica per tonsilliti, otiti, raffreddori, tosse e catarro. Pensiamo ai bambini stanchi, svogliati, frignoni o che mangiano malvolentieri. Ai bambini più piccoli che fanno fatica a prendere sonno, si svegliano in continuazione o non vogliono dormire nel lettino. A quelli più grandi che non riescono a rimanere tranquilli e concentrati, sono irrequieti o collerici.

Altri disturbi frequenti in cui il tuina è di grande aiuto sono le coliche dei lattanti, le difficoltà nell'evacuazione, i mal di pancia con diarrea.

Probabilmente il tuina aiuta i bambini anche in altri sensi: se si può stare meglio senza prendere medicine, senza cioè introdurre sostanze dall'esterno, allora vuol dire che dentro abbiamo delle risorse per guarire.

Il trattamento si basa sul rinforzare e regolare il qi e sul riconoscimento dei quadri di fondo verso cui il bambino è predisposto (vedi capitolo "Quadri Clinici").

In genere si applica una sequenza di base che ha lo scopo di tonificare il qi della Milza e regolare il *jiao* medio, poi il trattamento si differenzia a seconda del quadro che il bambino tende a sviluppare. Se ad esempio segni, sintomi e storia clinica individuano una predisposizione verso un eccesso di calore o un accumulo di cibo oppure verso un deficit dei diversi *zangfu*, si applicano rispettivamente sequenze che eliminano il calore, liberano gli accumuli o tonificano il qi di Milza, Polmone o Rene. Un lavoro prolungato e costante nel tempo ha la possibilità di nutrire il *jing* nei casi di patologie gravi e ritardi dello sviluppo, con un miglioramento delle condizioni generali.

L'Operatore Tuina utilizza solo le metodiche consentite, con esclusione di qualsiasi metodologia e atto di pertinenza medica

In caso di alterazioni dello stato di salute, l'Operatore Tuina fa sempre riferimento al medico per diagnosi, valutazione clinica e indicazione di trattamento e per una eventuale esclusione del trattamento tuina.